

OSTEOPOROSIS EN PACIENTES HOMBRES CON ARTRITIS REUMATOIDE (AR)

Latorre MC, Jáuregui E, Domínguez, A., Muñoz Y. Clínica de Artritis y Rehabilitación., Bogotá, Colombia.

OBJETIVO : Describir la incidencia de osteoporosis en una muestra de pacientes de sexo masculino con diagnóstico de Artritis Reumatoide así como los factores de riesgo asociados.

DISEÑO: Observacional, descriptivo, serie de casos, recolectados durante el periodo comprendido entre Marzo de 2005 a Junio de 2005.

SUJETOS Y MÉTODOS : Pacientes de la consulta externa de la Clínica de Artritis y Rehabilitación con diagnóstico de Artritis Reumatoide (Criterios de ACR 1987) a quienes se les realizó densitometría ósea (DEXA), de columna lumbar y fémur .

RESULTADOS:

Características Generales

	n : 32	n: 43	p
Género	Masculino	Femenino	
Edad	55.5	50	0.0362
T Evolución	11	11.5	0.6978
Peso	66 Kg	56 Kg	0.0001
Talla	166 cms	156 cms	0.0001
Tratamiento con esteroides	75%	50%	0.049
Tiempo de esteroides	6.2 años	7 años	0.6978
Tabaquismo	34%	4.6%	0.013

No se encontraron diferencias en cuanto a otros tratamientos farmacológicos. Con relación al consumo de alcohol, en el grupo femenino ninguna presentaba consumo de alcohol, en tanto que el en masculino 5 pacientes.

Resultados de densitometría ósea

	DMO col Lumbar	T Score	DMO Cuello Fémur	T Score
MUJERES	1.063	-0.69	1.068	-1.22
HOMBRES	1.100	-3.02	1.100	-2.09

En el grupo de los hombres presentó osteoporosis el 54%, en tanto que en el de las mujeres el 19%. Se encontró mayor incidencia de osteoporosis en el grupo de hombres en columna lumbar ($p= 0.018$)

CONCLUSIONES: La osteoporosis se presenta con una alta frecuencia en el grupo de pacientes hombres con artritis reumatoide, relacionado principalmente con tabaquismo y el tratamiento con esteroides, no obstante el índice de masa corporal fue superior en la población masculina. Es importante el estudio de osteoporosis en la población masculina para disminuir el riesgo de fractura, y en consecuencia la mortalidad y morbilidad que conllevan las fracturas en estos pacientes.

